

Menú PRIMAVERA-ESTIU 2022-2023 FAMÍLIES / ESPLAIS



	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
DILLUNS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Hamburguesa de vedella Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb pernil cuit	Amanida de pasta* ¹ Amanida Lluç arrebossat i patata panadera Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMARTS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Gall dindi a les fines herbes Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb formatge	Puré de verdures Amanida Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMECRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta amb formatges* ² Amanida Pollastre al forn amb pebrot verd Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Mongeta tendra amb patata Amanida Botifarra de porc amb bolets Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIJOUS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Amanida de cigrons* ³ Amanida Truita de carbassó amb patata i verdures de temporada al forn Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb formatge	Arròs amb salsa de verdures Amanida Calamars a la romana / Calamars a la planxa amb all i julivert Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIVENDRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta a la napolitana amb formatge ratllat Amanida Vedella a la jardineria Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb pernil cuit	Crema de carbassó* ⁴ amb crostons de pa Amanida Bacallà a la llauna amb ceba confitada Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DISSABTE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs de verdures Amanida Pollastre al forn i samfaina Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Empedrat de mongetes blanques Amanida Truita de patates i ceba amb croquetes vegetals Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIUMENGE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Canelons de carn Amanida Daus de gall dindi adobats i escalivada Flam / Fruita del temps	Pa amb formatge	Bledes amb patata Amanida Lluç arrebossat / al forn amb salsa verda Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pic-nics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)

Guarnicions: Xampinyons saltejats, carbassó daus, carbassó arrebossat, pastanaga daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots etc.

S'ofereix pa integral a tots els àpats, a més a més de l'esmorzar i berenar

Es cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extra verge. S'ofereix l'opció de pa integral en tots els àpats

***S'indica en negreta els completaments i preparacions culinàries per als àpats dels adults**

*¹ Possibilitat de fer sopa de brou amb pasta

*² Possibilitat de fer fideus amb peix o fideus amb verdures

*³ Possibilitat de fer cigrons amb espinacs

*⁴ Possibilitat de fer crema de carbassa